

M. T. B. COLLEGE, SURAT

*Manuscripts Library*

No. <sup>Rel.</sup>  
Set, 999

Title: *Dcha Suddhi*

203



999

Complete

:	:	Dehasuddhi	:	Title
:	:		:	Author
:	:		:	Editor
:	:		:	Year, Vols.
:	:		:	Publisher
999	:	:	:	Remarks



न. ४७ दे. ३ शु. धी

श्रीगणपिपतयेनमः॥ यत्र नमस्तिबद्धोः सवसासीतिमंडले तत्रैव सति  
पक्षेत्रं गोवर्तमानमिष्यते॥ गोशतं दृष्टं संयुक्तं प्रोपक्षितं तत्रुवि। तद्गुण  
नं वदंते वे गोवर्तमानमुत्तमं द्वापस्थाने न गोवर्तमानं गोमयमंडले। क्व  
लाद्यासनेन्यास्पसर्षपास्तरसयाश्च सोऽहं वदुर्मत्रैर्निवाणामुरसयाश्च  
तोरसे सांभोगोरक्षोहाविश्वकर्माणिः॥ ४॥ अपसर्षं दुये नृताये नृता नृमिसं  
ताः॥ येन ता विष्णुर्त्तारस्तेन रपुशिवोत्तया॥ पांडुराप्रः स्तोति जंत्रेण ततां  
न्यसारयेत्ततः॥ प्राणायामत्रये तत्त्वान्त्वगुरुशिवा नृनृसो नृतानाम्  
धिपतिं त्रैलोक्यनमस्कृत्यै॥ तत्राति नृतशुद्धिः कार्यं कार्यं वसिष्ठे॥ नृतये  
वस्वपुरतो देशकालादिद्वैतये॥ प्रयोऽनं स मुदिशप नृतशुद्धिं वारयेत्  
नृतशुद्धिं विना कर्मजिपतेत्यज्जपदिवं॥ तत्रैव निःपलं पस्मात्तस्मात्तां



[illegible][illegible]



धर्मबंदसमुद्भूतं ज्ञानं नानासंभोगेन न पश्यन्त्येवंदत्तं नोपेतं वैराग्यवर्जितं। अधोमुखं  
त्यपन्नं प्राणवेनोन्मुखं नयेत्। तत्र स्थिते हि निजं निमित्तं संदृष्टुं शक्यं। ज्ञात्वा त्मानं सु-  
खार्थं जतर्तुं न्याकुलं। शमुरयाऽपमथ्यनाया त्मानं ज्ञात्वा दशांते पदं नयेत्। तानंदाः पर-  
मानंदैरमंते यत्र योगिनः। चतुस्र्यादृष्टो मत्प्रियतदेहा दशांगुलैः। द्वादशांते तदात्मा त-  
देहा तितं सुधान्वितं। तत्रास्य रसः साक्षी परमात्मा सदा शिवः। सहस्ररत्नपद्मान-  
मंजुलमध्यागः। तं ते नमस्कृत्य पूजयित्वा वेदस्य संनवः। दंपती च विरापेते संपु-  
कौतौ शिवा शिवौ। ततो देहविशुद्ध्यर्थं पर्वतं नमस्कृत्य गंगामुत्थिष्यन्नुपदेहात्  
आयेत्तत्पुरुषात्तति। अतस्तथा शिरसं च स्वर्णस्तिपनुजड्यं। गुरुवत्तत्पुंगवदंष्ट्रं  
रापाणिमहोदरं। तसंमर्गि बृहत्पृष्ठं च पांशुं शेषं बल्यूरवं। चतुर्पातं चोत्तमांशं  
रत्नमभुशितं। १४ ध्यात्वैवं दक्षिणे कुक्षौ तस्मै चर्मधरं नरं। वायव्याग्रे यवीजं  
स्यां पापं कुर्वीत। तस्मै सातपथाय मे नमः शोषा वद्वितीये नरस्यते। कश्चित्वा-  
प्युतं देहं कश्चित्वा पंचकेवलं। कश्चित् ब्रह्मांडं तं हं दद्यान्मानयेन्नवं। ॥२॥

[illegible]



चतुर्णामिषवीजानां रूपकानां द्वायत्त ७ यथा मुनिपथां चंदो यथा देवपथा  
 क्रमे प्रथमं नातिवीजं यं नातिस्त्रैष्टुममं नितं १८ द्वितीयं हृदि स्थितं रत्नं रमाग्रस्य  
 मथो स्थितं शिरस्थितं तृतीयं तं मम तस्मात् विवासां १९ तं वीजं पार्थिवं पीतं चतुर्थं  
 वरणस्थितं विंशतिं धेः कश्यपो ब्रह्मा ब्रह्मदेवता मय्या मूलाः २० तं वीजं गतां त्रिष्टु  
 प्निष्ठाय त्पुपां त्रयोः वातो ग्निर्वरुणः शक्रो देवता मनुक्रमात् २१ एकाद  
 शदशैर्बैवं पाणायाम तदस्य मेत २२ तं वीजं बलिभ्रमिति प्रोक्तं क्रमाद्वा जवचुष्टयं २३  
 तेन वीजं वचुष्टो राकार्यं कर्म चतुष्टयं २४ अथेन वयुवीजेन पापदेहादिशेषे २५  
 आग्नेयेन देहे चतुर्नस्मिन् सार्यवायुना वासुणेनामृता प्रावपार्थिवेन घना गतिः २६  
 ततो मन्मथात् पिंडो मृत्तिः प्रजायते वासनोदिकया वायुं प्रचंडं पूरयेत् २७  
 यमकादशमेव्यं स मावत्याश्चक्रनके द्वाविंशतिमितं तद्वत्तर्धवत्पुष्पमूला २८  
 तथेकादशतत्त्वस्तपानयो क्ता विरेचयेत् एवमन्यैस्त्रिंशतिवीजैर्वा मरुगतिं चिह्नि